



Forum des associations
Le 30 août 2025
 De 14h à 18h
 Salle des fêtes de MESSAS



La semaine de l'ASLM

Saison 2025/2026



Lundi

YOGA

Salle de la Margottière
 16h30 à 17h45

Gym Enfants

(4/5/6 ans)
 Salle de la Margottière
 17h45 à 18h45

Gym Adultes

Salle de la Margottière
 19h30 à 20h30



Mardi

Gym Seniors

Salle de la Margottière
 ➤ 10h00 à 11h00
 ➤ 11h10 à 12h10

Cyclo

Pont de Beaugency
 14h

Jeux

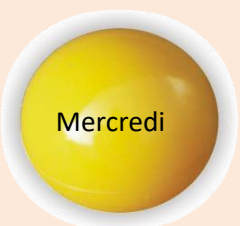
Salle ASLM
 (Face pompiers)
 14h

Pétanque

Stade
 Mai à septembre
 19h30

YOGA

Salle de la Margottière
 20h00 à 21h15



Mercredi

Tennis de table (Enfants)

Salle de la Margottière
 19h00 à 20h00

Chorale

Salle des fêtes
 20h30 à 22h00

Tennis de table (Adultes)

Salle de la Margottière
 20h15 à 23h30



Jeudi

Cyclo

Pont de Beaugency
 14h

Baladathèmes

1 sortie par mois
 (Voir le planning trimestriel sur le site de l'ASLM)



Vendredi

Tennis de table

(Ados et adultes)
 Salle de la Margottière
 20h00 à 22h00



Samedi

Baladathèmes

1 sortie par mois
 (Voir le planning trimestriel sur le site de l'ASLM)



Dimanche

Cyclo

Abri bus face église
 9h00





Contacts des différentes sections :



Sections	Tarifs adhésions 2025-2026	Contacts
Chorale	40,00 €	Claudine JANVIER Tél 06.30.83.61.07 Mail : pat-a-clo@hotmail.fr
Cyclo	20,00 €	Christian GAILLARD Tél : 02.38.44.81.57 / 06.37.95.20.51 Mail : gaillard.mc@orange.fr
Gym enfants (4/5/6 ans)	90,00 €	Danièle LEFEVRE Tél : 06.80.20.01.47 Mail : daniele-lefevre@live.fr
Gym adultes	83,00 €	Annie BAUDOIN Tél : 06.86.85.53.87 Mail : annie.baudoin1@orange.fr
Gym seniors	111,00 € le cours (1h)	Isabelle BEAUCHAMP Tél : 06.48.44.55.39 Mail : beauchampisabelle@orange.fr
Jeux de société	15,00 €	Philippe GRANDJEAN Tél : 06.33.75.18.91 Mail : phil.grandjean@worldonline.fr
Baladathèmes	5 € puis coût de l'activité le cas échéant	Guy LAGIER Isabelle BEAUCHAMP Tél : 06.17.43.49.02 06.48.44.55.39 Mail : guy.lagier@free.fr beauchampisabelle@orange.fr
Pétanque	7,00 €	Pascal CORNET Tel : 06.50.48.75.85 Mail : pascal.cornet@orange.fr
Tennis de table enfants	35,00 €	Christian RENARD Tél : 02.38.44.87.48 Mail : christian-renard@orange.fr
Tennis de table Ados et adultes	55,00 €	Christian RENARD Tél : 02.38.44.87.48 Mail : christian-renard@orange.fr
Yoga	180 € un cours 250 € deux cours	Claude ROISSE Tél : 06.52.14.96.58 Mail : clauderoisse@lilo.org

La carte ASLM, nominative, est nécessaire pour l'inscription dans une section : 8 €

(Une carte permet de participer à plusieurs sections)

L'accès à la salle de la Margottière nécessite des chaussures de salle.



Suivez nous sur :
Facebook : ASLM
Instagram : aslm7878

